

Nom du parcours : Sur les Routes du Jura N° homologation : **2026 RA 07**
 Club organisateur : VELO CLUB DE L'ISLE D'ABEAU Code ACP :387721
 Nom du responsable : BOURNAC Christophe Brevet de **400 km**
 Mail : christophe.bournac@gmail.com Date : **samedi 23 mai 2026**
 Tel: 07 68 34 81 04 Heure de départ : **16:00**
 Lieu de départ : Maison des associations, 302 Rue du Presbytère, 38080 L'Isle-d'Abeau

LOCALITES	Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES		DENIVELE	
				Ouverture	Fermeture	Partiel	Total
DEPART			0,0	16:00	17:00		0
Sortie de la Rue du Presbytère	Prendre à droite dans la Rue du Mollard	0,1	0,1			2	2
au stop	Prendre à gauche sur Boulevard de Saint-Hubert	0,1	0,2			0	2
Croisement avec l'avenue du Bourg	Prendre à Droite dans l'avenue du Bourg	0,6	0,8			0	2
Rond Point	Aller en face (deuxième sortie mais sur la piste cyclable à droite)	0,8	1,6			0	2
Voie Verte	Voie Verte de la Bourbre	0,9	2,5			0	2
Bourgoin Jailleu - Fin de la Voie Verte	Prendre à droite avec rue Henri Barbusse (Piste Cyclable)	3,5	6,0			11	13
Bourgoin Jailleu - Carrefour Henri Barbusse / Boulevard St Michel	Prendre boulevard St Michel à Gauche	1,8	7,8			15	28
Croisement Avenue du Professeur Tixier / Avenue Maréchal Leclerc	Prendre avenue Maréchal Leclerc à droite	0,6	8,4			1	29
Croisement Avenue Maréchal Leclerc / Rue Poncottier	Prendre Rue Poncottier à gauche	0,5	8,9			6	35
Croisement Rue Poncottier / D1085	Prendre D1085 à gauche	0,5	9,4			4	39
Sortie de Bourgoin Jailleu	Après l'école de Boussieu prendre Rue de Boussieu	1,1	10,5			8	47
Nivolas-Vermelle	D59A - Route de Sérézín - A Droite	2,7	13,2			38	85
Sérézín de la Tour	D59A	2,8	16,0			43	128
Saint-Victor de Cessieu	D51A	4,0	20,0			36	164
Rond point de sortie de St Victor de Cessieu	Prendre en face sur D51	0,5	20,5			7	171
Croisement D51/D17E	D17E à gauche - Direction Montagnieu	4,5	25,0			85	256
Montagnieu	D17 à Droite	2,5	27,5			101	357
Val de Virieu	D73 à Droite - Direction Chabons	6,5	34,0			56	413
Burcin	Au monument aux morts, situé sur la gauche, prendre Chemin des combes à Gauche	7,0	41,0			139	552
Au Croisement de la D17	Prendre D17 à Gauche	2,5	43,5			38	590
Croisement D17 / Route de Charey	Prendre Route de Charey à droite	2,5	46,0			16	606
Croisement Route de Charey / Rue du Lac (D50E)	Prendre Rue du Lac (D50E) à gauche, direction Le Vernay	1,4	47,4			27	633
Charavines	D50D	3,6	51,0	17:30	19:33	3	636
Sortie de Charavines	Continuer sur D50D à Droite - Direction Billieu	0,5	51,5			18	654
Billieu	Continuer sur D50D	2,5	54,0			73	727
Croisement D50D/D1075	D1075 à droite - Direction Voiron	3,0	57,0			15	742
Croisement D1075/D82	D82 à gauche - Direction Massieu	0,5	57,5			0	742
Massieu	Continuer sur D82	3,0	60,5			8	750
Saint Geoire en Valdaine	Continuer sur D82	4,0	64,5			1	751
Saint Bueil	Continuer sur D82	4,5	69,0			15	766
Lieu dit La Buquinière	Sortir de la D82 pour prendre La Route du Guiers à Droite	2,0	71,0			0	766
Croisement avec D1006	Traverser en face	2,5	73,5			36	802
Saint Béron la Bridoire	D203	0,5	74,0			1	803
La Bridoire	D921e	3,0	77,0			15	818
Saint Alban de Montbel	D203	4,5	81,5			117	935
Novalaise le Lac	D921	3,0	84,5			2	937
Novalaise le Lac	D921	4,0	88,5			65	1002
Yenne	D921	15,0	103,5			83	1085
Chanaz	D921. A la sortie de Chanaz, prendre à gauche Direction Parking Cité de Chanaz puis à Droite Viarhóna	13,0	116,5			79	1164
Culoz	D992 à droite	8,0	124,5			42	1206
Anglefort	D992	6,0	130,5			52	1258
Croisement D992/D991	D991a à gauche direction Bellegarde sur Valserine	4,0	134,5			82	1340
Gignez	Prendre D991 en face	2,5	137,0			27	1367
Chanay	D991 à gauche	5,5	142,5			119	1486
Le Poteau	Tout droit sur D991	8,0	150,5			76	1562
Billiat	D25	1,5	152,0			30	1592

Nom du parcours : Sur les Routes du Jura **N° homologation :** 2026 RA 07
Club organisateur : VELO CLUB DE L'ISLE D'ABEAU **Code ACP :** 387721
Nom du responsable : BOURNAC Christophe **Brevet de** 400 km
 Mail : christophe.bournac@gmail.com **Date :** samedi 23 mai 2026
 Tel: 07 68 34 81 04 **Heure de départ :** 16:00
Lieu de départ : Maison des associations, 302 Rue du Presbytère, 38080 L'Isle-d'Abeau

LOCALITES	Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES		DENIVELE	
				Ouverture	Fermeture	Partiel	Total
Bellegarde sur Valsrine	En arrivant sur Bellegarde sur Valserine depuis la longue descente de la D25 : * Au rond point après être passé sous le pont de l'autoroute, prenez la première sortie sur D101f direction Centre ville * Au rond point suivant, prendre la 3° sortie, direction Gare TGV, centre ville. Vous êtes dans la rue de la république. * AU bout de la rue de la république, au rond point prenez la troisième sortie dans la rue Paul Painlevé (D1084)	7,0	159,0	20:41	2:36	31	1623
Croisement D1084/D991	Prendre la D991 en direction de Chézery Forens, Confort, Lancrans, Mijoux, Lélex	1,3	160,3			33	1656
Lancrans	Continuer sur D991	1,7	162,0			101	1757
Confort	Continuer sur D991	3,5	165,5			87	1844
Chézery-Forens	Continuer sur D991	10,5	176,0			191	2035
Lélex	Continuer sur D991	12,0	188,0			365	2400
Mijoux	D936 puis juste avant la mairie de Mijoux, D436 Direction Lajoux, St Claude	8,0	196,0	21:46	5:04	128	2528
Lajoux	Continuer sur D436	5,5	201,5			219	2747
Septmoncel les Molunes	Continuer sur D436	7,0	208,5			21	2768
Villard Saint Sauveur	Continuer sur D436	8,0	216,5			0	2768
Saint Claude	Continuer sur D436	3,0	219,5			16	2784
Sortie de Saint - Claude (Saint Blaise)	AVANT l'INTERMARCHÉ, Prendre D291 à gauche direction Larrivoire, Ranchette, Chevry	3,0	222,5			22	2806
Chevry	Juste avant une maison aux murs crème, prendre à droite sur D291E direction Chevry	2,5	225,0			136	2942
Croisement D291E/D436	Prendre D436 à droite Direction Molinges	2,5	227,5			0	2942
Molinges	Continuer sur D436	2,0	229,5			1	2943
Vaux les Saint Claude	Continuer sur D436	3,0	232,5			28	2971
Rond point Intermarché CONTACT Lavancia-Epercy	Continuer sur D436 en face, direction DORTAN	9,0	241,5			34	3005
Dortan	D936 à droite direction Thoirette	1,0	242,5			20	3025
Barrage de Coiselet	D936 tout droit - Le barrage est à notre droite	10,0	252,5			68	3093
Fromagerie De Courtouphle Matafelon-Granges	Rester sur la D936 à droite en traversant la rivière Ain. Direction Thoirette	5,0	257,5			35	3128
La Source : Sortie de Thoirette	D59 à droite Direction Aroma / Chaléas	3,0	260,5			17	3145
Aromas	Prendre D88 à gauche après l'église. Direction Chavannes sur Suran. En sortant du jura (km 269, la D88 devient la D3a)	6,0	266,5			211	3356
Croisement D3A / D3	Prendre la D3 à droite direction Chavannes	6,0	272,5			99	3455
Chavannes sur Suran	Rester sur la D3	2,5	275,0			0	3455
Croisement D3 / D936	D936 à droite - Direction Bourg en Bresse / Jasseron	1,5	276,5			34	3489
Col de France (371m)	Continuer sur D936	6,0	282,5			109	3598
Jasseron	D936	3,0	285,5			9	3607
Entrée de Bourg en Bresse : Croisement la route de Jasseron D936 / D1083	Prendre la D1083 à gauche - Direction Bourg en Bresse Centre	7,0	292,5	0:46	11:30	5	3612
Bourg-en-Bresse	au rond point Rue Charles Robin à droite Continuer sur Rue du Maréchal Joffre puis à droite Avenue des anciens combattants Continuer du Avenue du mail puis sur Avenue de Trévoux	1,0	293,5			1	3613
Sortie Bourg en Bresse Croisement avec la D117	Prendre D117 à gauche Direction Lyon / villars les dombes	2,5	296,0			15	3628
Premier Rond point sur D117	Prendre à droite direction Saint Rémy. Suivre Rue Jean Mermoz, puis Chemin du Clapier puis Chemin de la Haute Grange puis Chemin de la Vernée	1,5	297,5			2	3630
Saint André sur vieux Jonc	prendre D67 à gauche direction Saint André le Bouchoux / Condeissat	6,0	303,5			44	3674
Saint André le Bouchoux	A droite puis immédiatement à gauche sur D26 / Direction Marlieux / St Germain / St Georges	7,5	311,0			36	3710
Marlieux	D27 à Droite puis D7 / Direction Lyon / Bourg en Bresse / Chalamont / Villars les dombes	6,5	317,5			18	3728

Nom du parcours : Sur les Routes du Jura **N° homologation :** 2026 RA 07
Club organisateur : VELO CLUB DE L'ISLE D'ABEAU **Code ACP :** 387721
Nom du responsable : BOURNAC Christophe **Brevet de** 400 km
 Mail : christophe.bournac@gmail.com **Date :** samedi 23 mai 2026
 Tel: 07 68 34 81 04 **Heure de départ :** 16:00
Lieu de départ : Maison des associations,
 302 Rue du Presbytère, 38080 L'Isle-d'Abeau

LOCALITES	Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES		DENIVELE	
				Ouverture	Fermeture	Partiel	Total
Croisement D7 / D1083	Prendre D1083 à droite puis D7 à gauche quasi immédiatement	2,0	319,5			6	3734
Croisement D7 / D61	Prendre D61 à droite / Direction Le Plantay	1,0	320,5			2	3736
Le Plantay	D61	2,5	323,0			9	3745
Versailleux	D904 à droite puis D61 à gauche/ Direction Le Montéliér / Joyeux	5,5	328,5			14	3759
Joyeux	Continuer sur D61	2,0	330,5			10	3769
Le Montéliér	Prendre la D4 à gauche / Direction Méximieux / Pérouges	4,5	335,0	2:06	14:20	21	3790
Pérouges	Prendre à droite sur la D1084	9,5	344,5			30	3820
Méximieux	Au round Point prendre à gauche direction A42 / Genève / Ambérieu en Buget. Au rond point suivant prendre à gauche la D65 Direction Charnoz / St Jean de Niost	2,0	346,5			3	3823
Charnoz sur Ain	Continuer sur D65	3,0	349,5			13	3836
Croisement D65/D124	Prendre la sortie D124 en direction de ST Vulbas / Blyes	2,5	352,0			14	3850
Croisement D124/D62	D62 à Gauche / Direction Chazey sur Ain	2,0	354,0			10	3860
Croisement D62 / C103	Prendre C1013 à droite direction l'Hôpital	2,0	356,0			3	3863
L'hôpital	à la sortie de l'Hôpital, prendre la D40 à droite	2,5	358,5			9	3872
Sainte Julie	D40	1,0	359,5			5	3877
Posafol	Prendre D40A à droite / Direction ST Sorlin en Bugey	4,0	363,5			7	3884
Croisement D40A / D20	Prendre à gauche sur D20 Puis au rond point la première sortie sur D1075 Direction Grenoble puis D65 à droite Direction Pont de Cheruy / Crémieu / Hyères sur Amby	2,0	365,5			6	3890
La Balme les Grottes	Continuer sur D65	4,0	369,5			25	3915
Amblérieu	Continuer sur D65	2,0	371,5			22	3937
Saint Etienne d'Hières	Continuer sur D65	6,0	377,5			36	3973
Leyrieu	Continuer sur D65	4,0	381,5			9	3982
Crémieu	Prendre D65A à droite / Direction Autres Directions / A42 / A43 puis à gauche Rue des Capucins (Direction Stade Municipal)	5,0	386,5			34	4016
Villemoirieu	Continuer sur Rue Lamartine puis Route de Poisieu en laissant le château sur la Droite	2,0	388,5			40	4056
Hameau de Poisieu	Continuer sur Rue Villeneuve, puis Rue Côte Blanche, et Rue de Bulatière	1,5	390,0			25	4081
Croisement Rue de Bulatière / Rue de Perelle	Tourner à gauche sur Rue de Perelle, puis dans le village droite / gauche sur rue du Fayet	1,5	391,5			0	4081
Chozeau	D18 sur la gauche direction Panossas	1,5	393,0			27	4108
Panossas	Rester sur D18	1,8	394,8			35	4143
Massonas	Prendre D126 à droite direction Frontonas	2,0	396,8			31	4174
Frontonas	Prendre D163 à gauche	2,0	398,8			4	4178
Corbeyssieu	Rester sur D163	2,0	400,8			12	4190
Rond Point	D208 à droite direction l'isle d'Abeau	3,0	403,8			10	4200
L'Isle d'abeau		2,2	406,0	4:08	19:00	38	4238